

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

Generația Zero accidente

PAȘAPORT DE SIGURANȚĂ

Broșură pentru
elevii de gimnaziu

„PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană – Următoarea Generație UE”

Website - <https://mfe.gov.ro/pnrr>

Facebook - <https://www.facebook.com/PNRROficial>

Bine ai venit în aventura

Generația Zero accidente

Acest pașaport te va ghida prin aventura Generația Zero Accidente. Acceptă provocările, învață să iei decizii sigure în trafic și pregătește-te să devii un ambasador al siguranței rutiere.

Fiecare provocare înseamnă un pas înainte

-  Citește
-  Observă
-  Gândește
-  Rezolvă
-  Aplică
-  Primește stampila

Ești pregătit pentru prima provocare?
Deschide pașaportul și începe prima misiune!



Fiecare provocare te apropie de statutul de **Membru Oficial** Generația Zero Accidente.

**MISIUNE
ÎNDEPLINITĂ**



PAȘAPORTUL TĂU DE SIGURANȚĂ



Document oficial de participare la
programul Generația Zero Accidente

NUME ȘI PRENUME

ȘCOALA

CLASA

LOCALITATEA

DATA PARTICIPĂRII

STATUT

Participant la programul
Generația Zero Accidente

ȘTAMPILA OFICIALĂ



Bun venit în

Generația Zero accidente

Ai intrat într-o misiune în care vei descoperi cum poți fi mai atent, mai responsabil și mai sigur în trafic.

În fiecare zi ești participant la trafic și fiecare alegere contează. Prin jocuri și provocări vei descoperi cum să recunoști pericolele, să iei decizii bune și să circuli în

siguranță. La finalul aventurii vei primi Ștampila Oficială Generația Zero Accidente, semn că ai devenit un adevărat ambasador al siguranței rutiere.



Mergi pe jos la școală



Te plimbi cu bicicleta.



Folosești trotinetă.



Mergi cu mașina împreună cu familia

Fiecare rol vine cu reguli și responsabilități diferite.



Traseul aventurii

1



Observă

2



Gândește

3



Rezolvă provocările

4



Învăță împreună cu colegii

5



Primește Ștampila Oficială Generația Zero Accidente



Ce vei descoperi?

- ✓ Cum să circuli în siguranță.
- ✓ Cum să recunoști scuzele care apar și să le înlocuiești cu alegeri sigure.
- ✓ Cum să eviți situațiile periculoase.
- ✓ Cum să iei decizii responsabile.
- ✓ Cum să fii un exemplu pentru cei din jur.

Privește imaginile și încercuiește toate rolurile în care te regăsești.

Eu sunt...



Pieton



Biciclist



Utilizator de trotinetă



Pasager

În câte roluri participi la trafic într-o singură săptămână?



Fac parte din **Generația Zero Accidente.**

Eu și Traficul

**În fiecare zi poți avea
mai multe roluri
în trafic. Le poți
identifica pe toate?**

În trafic, rolul tău se poate schimba de mai multe ori într-o singură zi. Uneori ești pieton, alteori pasager sau te deplasezi cu bicicleta ori trotinetă. Descoperă fiecare rol și află cum poți circula în siguranță în fiecare situație.

PROVOCAREA 1

Caută și identifică!

Privește cu atenție imaginea și găsește:

- ☐ 4 pietoni
- ☐ 2 pasageri
- ☐ 1 biciclist
- ☐ 1 utilizator de trotinetă
- ☐ 1 șofer
- ☐ 1 polițist rutier
- ☐ un comportament riscant
- ☐ un comportament corect
- ☐ un indicator rutier important

Fiecare rol are propriile reguli



Pietonul trebuie să fie atent atunci când traversează.



Pasagerul poartă întotdeauna centura de siguranță.



Biciclistul circula responsabil și poartă echipament de protecție.



Utilizatorul de trotinetă respectă regulile și este atent la ceilalți participanți la trafic.



Pot fi pieton, pasager, biciclist sau utilizator de trotinetă. În fiecare rol am responsabilități diferite.

PROVOCAREA 2

Dar tu?

Bifează toate rolurile pe care le ai într-o săptămână.

- ☐ Pieton
- ☐ Pasager
- ☐ Biciclist
- ☐ Utilizator de trotinetă

Altul: _____

Traversarea în siguranță

Crezi că știi deja cum se traversează corect? Acceptă provocarea și verifică dacă ai observat toate detaliile importante.

Traversarea pare un gest simplu, dar fiecare decizie contează. O clipă de neatenție poate transforma o situație obișnuită într-una periculoasă.

REGULA DE AUR

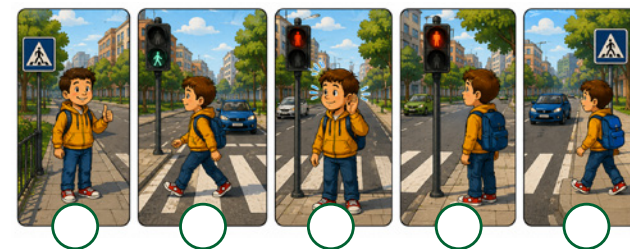
- ☑ Nu traversa doar pentru că ai verde sau pentru că ești pe trecerea de pietoni.
- ☑ Traversează numai după ce te-ai asigurat că poți face acest lucru în siguranță.
- ☑ Aceasta este și recomandarea promovată constant de Inspectoratul General al Poliției Române și se aliniază principiilor educației rutiere moderne.



PROVOCAREA 1

Pune pașii în ordine!

Numerotează imaginile de la 1 la 5



PROVOCAREA 2

Semaforul este verde, dar vine o ambulanță.



Ce faci?

- ☐ Traversezi.
- ☐ Aștepti să treacă vehiculul de intervenție, te asiguri din nou și traversezi numai dacă semnalul semaforului permite și este sigur.

Prietenii tăi au început deja să traverseze.

Observeți că o mașină se apropie în viteză. Ce alegi?

- ☐ Traversezi după prietenii tăi.
- ☐ Aștepti să treacă mașina, te asiguri din nou și traversezi numai când este sigur.
- ☐ Te oprești și îți atenționezi prietenii să aștepte și ei.

Semne de circulație importante

Indicatoarele rutiere transmit mesaje importante tuturor participanților la trafic. Învăț să le recunoști și să înțelegi ce îți transmit.

PROVOCAREA 1

Potrivește!

Unește fiecare indicator cu explicația lui.



Acces interzis

Pistă pentru biciclete

Atenție, copii!

Acces interzis bicicletelor

Trecere pentru pietoni

STOP

Acces pietonal

PROVOCAREA 2

Unde l-ai văzut?

Privește imaginea orașului de la pagina anterioară și bifează unde apar aceste indicatoare.



PROVOCAREA 3

Ce ai face?

Privește cele două imagini și alege varianta corectă de răspuns.

Ajungi la trecere și observi că o mașină se apropie.

Cum procedezi?

- ☐ Traversezi imediat.
- ☐ Aștepti să te asiguri că șoferul te-a observat.



Mergi pe jos și ajungi la o pistă pentru biciclete.

Ce faci?

- ☐ Continui fără să te uiți.
- ☐ Te asiguri înainte să traversezi pista.



ȘTIAI CĂ?

Indicatoarele rutiere au forme și culori diferite pentru a transmite rapid informații importante.



Cercul cu margine roșie indică, în principal, interdicții/restricții. STOP este un indicator distinct.



Triunghi
Fii atent!
Avertizare.



Cerc albastru
Urmează indicația!
Obligații.



Pătrat sau dreptunghi
Te informează.
Informare sau orientare.

Bicicleta și trotineta electrică

În trafic, bicicleta și trotineta electrică te expun unor riscuri serioase. Respectă regulile, poartă echipamentul de protecție și fii atent la ceilalți participanți la trafic. Siguranța începe înainte de fiecare drum.



ȘTIAI CĂ?

Atât bicicleta, cât și trotineta electrică au reguli care trebuie respectate pentru a circula în siguranță. Înainte de fiecare deplasare, verifică dacă ești pregătit și dacă vehiculul este în stare bună de funcționare.

PROVOCAREA 1

Găsește minimum 8 diferențe



PROVOCAREA 2

Verifică înainte de plecare



Port cască

☐

Bicicleta /
trotineta este în
stare bună

☐

Frânele
funcționează

☐

Sunt
vizibil

☐

Sunt atent
la trafic

☐

Fii vizibil în trafic!

Cu cât ești mai ușor de observat, cu atât ești mai în siguranță.
Descoperă ce face diferența!

În trafic, nu este suficient să îi vezi pe ceilalți. Este la fel de important ca și ei să te vadă pe tine. Culoarea hainelor,

lumina, vremea sau locul în care te afli pot influența cât de ușor ești observat de ceilalți participanți la trafic.



PROVOCAREA 1

Cine este mai ușor de observat?

Bifează răspunsul corect
și spune de ce.

Copilul din scena A
Copilul din scena B



PROVOCAREA 2

Tu ce ai alege?

Privește fiecare pereche și bifează varianta mai sigură:

☐

Geacă galbenă

☐

geacă neagră

☐

Bicicletă cu lumini

☐

bicicletă fără lumini

☐

Vestă reflectorizantă

☐

fără vestă

☐

Îmbrăcăminte vizibilă

☐

îmbrăcăminte închisă la culoare

Atenție la distractori!

Telefonul, căștile audio și alte lucruri care îți distrag atenția te pot face să nu observi pericolele din jur. Crezi că le poți identifica pe toate?

În trafic, atenția este cel mai bun aliat al tău. Acceptă provocarea și descoperă situațiile în care

câteva secunde de neatenție pot face diferența dintre o alegere sigură și una riscantă.



PROVOCAREA 1

Tu ce ai face?

SITUAȚIA 1

Primești un mesaj exact când urmează să traversezi strada.

Alegi:

- ☐ Mă opresc într-un loc sigur și citesc mesajul după ce am traversat.
- ☐ Continui să merg și citesc mesajul în timp ce traversez.

SITUAȚIA 2

Asculți muzică în căști și mergi spre școală.

Ce este mai sigur?

- ☐ Păstrez volumul atât de ridicat încât nu aud nimic în jur.
- ☐ Folosesc căștile cu atenție și rămân atent la zgomotele din trafic.

SITUAȚIA 3

Prietenii te strigă din partea cealaltă a străzii.

Ce faci?

- ☐ Traversez imediat.
- ☐ Mă opresc, mă asigur și traversez doar când este sigur.



ȘTIAI CĂ?

Telefonul și căștile nu sunt periculoase prin ele însele.

Pericolul apare atunci când îți distrag atenția și nu mai observi ce se întâmplă în jurul tău.



Cât de riscant este?

Nu toate situațiile din trafic sunt la fel. Unele sunt sigure, altele pot deveni periculoase. Tu le poți deosebi?

În fiecare zi iei zeci de decizii în trafic. Unele sunt foarte bune, altele pot deveni periculoase fără să îți dai seama,

din cauza scuzelor pe care ți le spui. Privește fiecare situație, analizeaz-o cu atenție și decide cât de riscantă este.

PROVOCAREA 1

Analizează fiecare situație

Colorează sau bifează culoarea care ți se pare potrivită.



Traversarea cu telefonul în mână.



Deplasarea cu bicicleta, purtând echipament corespunzător.



Mersul cu muzica la volum foarte ridicat.



Doi copii pe aceeași trotinetă electrică.



Traversarea pe trecerea de pietoni după asigurare.



Alergatul după minge pe carosabil.



- ☐ Sigur
- ☐ Fii atent!
- ☐ Periculos

PROVOCAREA 2

Tu ce ai face?

După fiecare scenariu apare o întrebare scurtă.



Primești un mesaj chiar înainte să traversezi.

Tu alegi:

- ☐ Mă opresc într-un loc sigur și citesc mesajul mai târziu.
- ☐ Continui să merg și citesc mesajul.



Mingea îți sare pe carosabil.

Tu alegi:

- ☐ Fug imediat după ea.
- ☐ Mă opresc și cer ajutorul unui adult, dacă este nevoie.



Mergi cu bicicleta și observi că începe să se întunece.

Tu alegi:

- ☐ Continui drumul fără să verific dacă sunt vizibil.
- ☐ Mă asigur că bicicleta este echipată corespunzător și că pot fi văzut de ceilalți.



Ai căști în urechi și te apropii de o trecere de pietoni.

Tu alegi:

- ☐ Traversez fără să mă opresc, pentru că am verde.
- ☐ Mă opresc, mă asigur și rămân atent la ce se întâmplă în jur.

PROVOCAREA 3

Argumentează!

Alege unul dintre scenarii de la provocarea 2 și explică de ce ai ales culoarea verde, galbenă sau roșie.



ȘTIAI CĂ?

- Nu toate riscurile se văd imediat.
- Uneori, un comportament pare inofensiv, dar poate avea consecințe serioase.
- Înainte să acționezi, întreabă-te: **Este o alegere sigură?**

Centura salvează vieți

Indiferent unde stai în mașină, purtarea centurii de siguranță este unul dintre cele mai importante gesturi de protecție. Descoperă dacă poți recunoaște miturile și adevărurile despre centură!

Centura de siguranță îi protejează pe toți pasagerii, indiferent de locul ocupat în mașină. Privește cu atenție imaginea și descoperă

dacă poți identifica toate comportamentele corecte și greșite înainte de plecare.



PROVOCAREA 1

Detectivul Siguranței

Privește imaginea și încercuiește toate lucrurile care trebuie corectate înainte ca mașina să pornească la drum.



PROVOCAREA 2

Mit sau adevăr?

„Dacă stau pe bancheta din spate, nu am nevoie de centură.”

- ☐ Mit
☐ Adevăr



„Dacă mașina circulă încet, centura nu este importantă.”

- ☐ Mit
☐ Adevăr



„Centura mă protejează chiar și la drumurile scurte.”

- ☐ Mit
☐ Adevăr



„Toți pasagerii trebuie să poarte centura.”

- ☐ Mit
☐ Adevăr



PROVOCAREA 3

Ce observi?

Privește din nou imaginea.

Dacă ai fi șoferul, ai porni la drum?

- ☐ Da.
☐ Nu.

Explică de ce.

ÎNAINTE SĂ PLECI – 5 secunde pentru verificare:

- ✓ Șoferul poartă centura.
- ✓ Toți pasagerii poartă centura.
- ✓ Bagajele sunt așezate în siguranță.
- ✓ Suntem pregătiți de drum. Putem pleca!

Misiunea

112

Recunoaște urgența. Rămâi calm. Cere ajutor.
Aceste trei lucruri pot face diferența.

Uneori, **cel mai important** ajutor pe care îl poți oferi este să **ceri ajutor la timp**. Învață când trebuie să suni

la **112**, **ce informații să comunici și cum să rămâi în siguranță** până la sosirea echipajelor de intervenție.



Misiunea are 3 pași

1 RECUNOAȘTE URGENȚA

Ce faci?

- ✓ Accident rutier cu persoane rănite.
- ✓ O persoană este inconștientă.
- ✓ A izbucnit un incendiu.
- ✓ Un copil a căzut și nu se poate ridica.
- ✗ Mi-am pierdut mingea.
- ✗ Am uitat ghiozdanul.
- ✗ Vreau să fac o glumă.



2 CE SPUI CÂND SUNI LA 112?



3 PÂNĂ VINE AJUTORUL

Ce faci?

- ✓ Rămân calm.



- ✓ Mă asigur că sunt într-un loc sigur.
- ✓ Chem un adult dacă este aproape.
- ✓ Urmez instrucțiunile operatorului.



ȚINE MINE!

- ☎ **112** este un număr de urgență.
- 🚫 Nu suna niciodată pentru glume.
- 📍 Învață adresa de acasă.
- 🎧 Operatorul este acolo ca să te ajute.
- 📞 Spune întotdeauna „unu – unu – doi”, nu „unu-doisprezece” sau „unsprezece-doi”, pentru a evita confuziile la formarea numărului.

JOC RAPID

Completează conversația

Operator:
112, ce s-a întâmplat?
Elevul completează:

Operator:
Unde te afli?

Marea Misiune

Generația Zero accidente

Recunoaște urgența. Rămâi calm. Cere ajutor. Aceste trei lucruri pot face diferența.



MISIUNEA 1 Detectivul Siguranței

Privește ilustrația și bifează dacă ai observat:

- | | |
|--|---|
| ☐ un copil care traversează corect. | ☐ un utilizator de trotinetă care respectă regulile. |
| ☐ un biciclist echipat corespunzător. | ☐ un indicator STOP. |
| ☐ un pasager care poartă centura. | ☐ o trecere de pietoni. |

MISIUNEA 2 Tu ce ai face?

Privește scena și răspunde:

Un biciclist observă că începe să se întunece. Ce verifică înainte să plece?

În apropiere are loc un accident.

Care este primul lucru pe care îl faci?

Un copil primește un mesaj chiar înainte să traverseze. Tu ce ai face?

LISTA MEA DE VERIFICARE

Bifează dacă poți spune DA la toate:

- ☐ Traversez în siguranță.
- ☐ Cunosc semnele importante.
- ☐ Port centura.
- ☐ Mă echipez corect.
- ☐ Sunt atent în trafic.
- ☐ Știu când sun la 112.
- ☐ Îmi respect și pe ceilalți participanți la trafic.

FELICITĂRI!

Ai terminat toate provocările.

Predă Pașaportul tău coordonatorului atelierului și vei primi ștampila oficială Generația Zero Accidente.



Angajamentul meu

Astăzi devin Membru Oficial al Generației Zero Accidente.

Am parcurs toate provocările din Pașaportul de Siguranță și am descoperit că fiecare alegere contează. De astăzi aleg să aplic regulile învățate și să contribui, prin comportamentul meu, la un trafic mai sigur pentru mine și pentru cei din jur.

Angajamentul Generația Zero Accidente

Eu, _____,
aleg să:

- ☑ circula cu atenție și responsabilitate.
- ☑ respect regulile de circulație.
- ☑ port centura de siguranță atunci când merg cu mașina.
- ☑ folosesc bicicleta și trotineta în siguranță.
- ☑ fiu atent la ceilalți participanți la trafic.
- ☑ dau un exemplu bun celor din jur.

Semnătura mea

Ștampila oficială



MEMBRU OFICIAL
GENERAȚIA ZERO ACCIDENTE



Continuă aventura!

Ai devenit Membru Oficial al Generației Zero Accidente.
Acum este timpul să descoperi noi provocări și să îți testezi în continuare cunoștințele!

Felicitări! Ai parcurs toate provocările din Pașaportul de Siguranță și ai făcut primul pas spre o circulație mai responsabilă.
Dar aventura ta continuă.

Scanează codul QR și descoperă materialele de pe platforma Generația Zero Accidente. Învăță împreună cu familia și prietenii și continuă să fii un exemplu de responsabilitate în trafic.



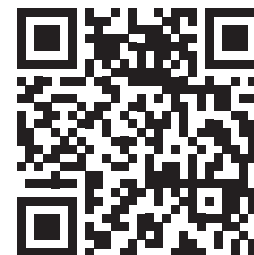
MATERIALE
EDUCAȚIONALE



NOUȚĂȚI
DESPRE
PROIECT



RESURSE
VIDEO



ACTIVITĂȚI ȘI
PROVOCĂRI



LINKURI CĂTRE
RESURSE
OFICIALE

Misiunea în familie

Alege o zi și observă împreună cu familia:

- ☑ Cum traversăm strada?
 - ☑ Purtăm toți centura?
 - ☑ Ne echipăm corect înainte să plecăm cu bicicleta?
 - ☑ Lăsăm telefonul deoparte atunci când mergem prin trafic?
- La următoarea discuție despre siguranța rutieră, povestește ce ai observat și ce ai învățat.





Un proiect național dedicat dezvoltării unei culturi a siguranței rutiere.

PARTENERIAT PENTRU O CULTURĂ A SIGURANȚEI RUTIERE

Generația Zero Accidente reunește instituții publice, specialiști și comunități locale într-un demers comun de promovare a educației rutiere și a prevenirii accidentelor.

Proiect implementat în conformitate cu obiectivele Strategiei Naționale privind Siguranța Rutieră și dezvoltat pentru promovarea educației rutiere și a comportamentelor responsabile în trafic. Material realizat în cadrul proiectului Generația Zero Accidente, cu respectarea cerințelor de identitate vizuală prevăzute de Manualul de Identitate Vizuală PNRR și Manualul de Identitate Vizuală C.N.A.I.R. S.A.

TITLUL PROIECTULUI:

Proiect-pilot - Campanie națională de creștere a siguranței rutiere prin informarea și educarea elevilor din județele tranzitate de DN 1 și DN 2 pe sectoarele aflate în administrarea C.N.A.I.R. S.A.

EDITORUL MATERIALULUI:

Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere S.A. (C.N.A.I.R. S.A.)

DATA PUBLICĂRII:

iulie 2026

DATE DE CONTACT:

Bd-ul Dinicu Golescu, nr. 38, sector 1, București
www.cnadnr.ro

Material distribuit gratuit.

„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României”.

„PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană – Următoarea Generație UE”

Website - <https://mfe.gov.ro/pnrr/>

Facebook - <https://www.facebook.com/PNRROficial>